

UITNODIGING

Beste voetballiefhebber,

Wij nodigen u van harte uit om als deelnemer of belangstellende aanwezig te zijn. Op zaterdag 7 september 2019 is de Kick-Off van OldStars walking football.

Deze Kick Off wordt georganiseerd door MOS Huizen en het Nationaal Ouderenfonds OldStars walking football.

OldStars walking football is een variant op het reguliere voetbal. Bij dit speltype mag er alleen gewandeld worden en dus niet gerend. Dit om blessures te voorkomen en 55-plussers de mogelijkheid te bieden om zo lang mogelijk te kunnen blijven voetballen. De nadruk ligt op het positiespel en het is het de perfecte variant voor mensen die lang niet hebben gevoetbald of nu pas willen beginnen met voetbal.

Plezier en sociale contacten staan bij OldStars walking football voorop. Het Nationaal Ouderenfonds is, in samenwerking met de KNVB en de Eredivisie, landelijk kartrekker van de snelgroeiende spelvorm. Meer informatie, nieuws en ontwikkelingen over het concept is te vinden op www.oldstars.nl.

Programma

09:15u Commissie aanwezig

09:30u Joop Kols aanwezig

09.45u Inloop

10.00u Inleiding - toelichting NOF WF

10.15u Warming Up, Training, Cooling-down

11.15u Evaluatie

11.30u Afsluiting

Locatie

Accommodatie SC AH'78

Stadspark, Het Merk 10, 1276 DA Huizen

Met vriendelijk groet,

MOS Huizen

Tonnie Jermias: 0640220377 of **Gerard Toen:** 0612057576

of stuur een email naar moswfhuizen@gmail.com